



# Prevención de Riesgos Psicosociales

---

Formación online • 50 horas de duración

# CARACTERÍSTICAS



## Objetivo principal del curso

Conocer los principales riesgos psicosociales a los que se exponen las personas trabajadoras, la legislación que les afecta, los instrumentos para evaluarlos y las principales medidas preventivas de aplicación.



Modalidad  
**100% online**



**Diploma de Aprovechamiento**



**Apoyo y asesoramiento continuo**



**Formación online (bonificable hasta el 100%)**





# TEMARIO

## ¿Qué **aprenderás** con nosotros?

### 1 **MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS PSICOSOCIALES**

- Definición y tipos de riesgos psicosociales.
- Marco normativo.
- Factores de riesgo psicosocial.

### 2 **MÓDULO 2: ESTRÉS LABORAL**

- Definición y tipos.
- Consecuencias.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

### 3 **MÓDULO 3: MOBBING**

- Definición y tipos de mobbing.
- Consecuencias.
- Evaluación.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

### 4 **MÓDULO 4: ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL ÁMBITO LABORAL**

- Definición y tipos.
- Consecuencias.
- Marco normativo.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

## 5 MÓDULO 5: BURNOUT: SÍNDROME DEL QUEMADO

- Definición y tipos de burnout.
- Fases del burnout.
- Síntomas y consecuencias.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

## 6 MÓDULO 6: ESTRÉS TECNOLÓGICO

- Definición y tipos de tecnoestrés.
- Consecuencias.
- Evaluación.
- Medidas preventivas e intervención psicosocial.

## 7 MÓDULO 7: MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- Proceso de evaluación de riesgos psicosociales y clasificación de métodos.

## 8 MÓDULO 8: ACCIÓN SINDICAL DEL DELEGADO ANTE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

- Funciones de delegados y delegadas de prevención.
- Intervención preventiva en materia de riesgos psicosociales.





## 100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

## ¿Qué ventajas tiene la formación online?:



**Fácil de utilizar:** no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



**Tutor personal:** se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



**Desde cualquier dispositivo:** sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



**Videos y herramientas multimedia:** Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



**Disponible las 24 horas:** se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



**Contenido descargable:** el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



**Soporte técnico:** un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



**Tutorías telefónicas:** el tutor estará disponible telefónicamente.

